



7 februari kinder-thema-dienst

Het goede leven is...
LEVEN MET GOD

**Bijbellezingen: Prediker 11,9 t/m 12,1
Mattheus 7, 24 t/m 29**

(De preek is vanwege de kinderdienst in kindertaal uitgesproken. In deze handout heb ik de kindertaal voor het grootste gedeelte intact gelaten.)

In de kerk hebben wij het dit jaar vaak over 'het goede leven': wat is nu een goed, wat is nu echt goed leven? Daar wil ik met jullie, de kinderen en ook de grote mensen, over nadenken.

Een goed leven, wat is dat eigenlijk? Ja, een niet-goed leven, een slecht leven, dat is als je altijd naar doet tegen andere kinderen. Als je altijd alleen maar aan jezelf denkt. Als je veel ruzie maakt en scheldwoorden gebruikt. Als je liegt. Dat is geen goed leven. Maar wat is nu een *goed* leven? Is dat, dat je alles hebt wat je maar wilt? Dat je alles van je verlangijstje altijd krijgt? Dat je altijd gezond bent? Nou, dat is heel mooi, maar is het dan ook helemaal goed? Is een goed leven misschien dat je altijd lief bent, dat je aardig bent naar andere kinderen? Dat je dingen deelt en niet slechte woorden zegt? Nou, dan komen wij al een stukje dichterbij wat een goed leven is, denk ik... Ik wil je vanmorgen gaan uitleggen dat een echt goed leven *een leven met God is*. Wat is het allermooiste en wat is het allerbelangrijkste voor je leven? **Dat jij en ik met de Heere God zullen leven.**

Het allermooiste en het allerbelangrijkste voor je leven is dus dat jij en ik met de Heere God zullen leven. Maar hoe doe je dat? Met de Heere God leven, wat is dat? Nou, ik laat iets zien van wat sommige kinderen hebben gemaakt. Hier heb ik een heel mooi bouwwerk van Lieke en Tess: een duplohuis, met zelfs een bovenverdieping waar zich een slaapkamer bevindt.



Hoe hebben zij nu dat mooie bouwwerk kunnen maken? Hoe hebben ze dat gedaan? Ik denk twee dingen: ze hebben er heel goed over nagedacht... even heel goed nagedacht hoe ze moesten bouwen... en ze zijn vervolgens heel goed gaan bouwen. Eerst **denken**. En daarna **doen**.

Het allermooiste en het allerbelangrijkste voor je leven, voor een goed leven, is dat jij en ik leven met de Heere God. Maar hoe kunnen wij leven met de Heere God? Nou, door te **denken** en te **doen**. En dat ga ik nu verder uitleggen:

Eerst denken. Een van de kinderen las daarover uit de Bijbel uit het boek Prediker (11,9 t/m 12,1): *Geniet van het leven, zolang je nog jong bent. Wees gelukkig in je jeugd. Doe wat je hart zegt. Kijk goed om je heen. En... denk aan God Die je gemaakt heeft. Denk aan Hem, zolang je nog jong bent.* O.k. Dus jij mag genieten van je leven. Als je kunt genieten – ik hoop het! – dan moet je het ook echt doen. Het is een geschenk van God. Het is een geschenk dat je morgen weer eindelijk naar school kunt. Het is een geschenk dat je kunt spelen. Het is een geschenk als je gezond bent. Het is een geschenk als je een fijne familie hebt. Geniet ervan, het is een cadeau van God voor jou! ... Maar je moet ook denken. Nadenken. Goed nadenken. De Prediker zegt: 'denk aan God Die je gemaakt heeft. Denk aan Hem, zolang je nog jong bent.' Denk aan je Schepper, nu je kind bent.

Goed denken... Denk aan God Die je gemaakt heeft... Laten wij het gewoon eens proberen:

Waar denk jij aan, als je aan God denkt? Wat zie je dan in gedachten? Als ik aan God denk, moet ik eraan denken dat jij en ik vroeger heel kleine baby'tje zijn geweest. En dat God mij zo helemaal heeft bedacht: met die vingertjes en die handjes, die voetjes en oogjes. Wat is God toch ontzettend knap en wat heeft Hij jou en mij toch heel erg mooi bedacht. Waarom heeft Hij dat gedaan? Waarom heeft Hij mij gemaakt? Omdat God wilde dat jij en ik er zouden zijn. ... En als ik aan God denk, dan denk ik ook bijvoorbeeld aan de zon. De zon is zo groot en zo stralend. Maar ik denk ook aan de zee: zo oneindig uitgestrekt... en God is dus nog veel groter en mooier dan de zee en de zon, want Hij heeft dat alles gemaakt! Als ik aan God denk, dan begint het echt te duizelen, want God is ook nog veel groter en machtiger dan al die sterren en planeten, heel de wereld, heel het heelal... alles heeft God gemaakt. Jou als klein baby'tje... maar ook die heel grote zon en het hele heelal.

Denk aan God Die je gemaakt hebt, zegt de Prediker. Niet even aan Hem denken en dan weer een hele tijd niet. Nee, altijd aan Hem denken. Ook als je morgen naar school gaat. En ook als je je boterham opeet. En ook als je met je vriendjes misschien gaat spelen. En ook als je naar bed gaat en het wordt donker in je kamer. Altijd aan God denken, Die jou heeft gemaakt. 'Heer, U bent altijd bij mij!', zingt Psalm 139. Als je zo altijd aan God denkt, dan hoef je niet bang te zijn, als er grote en spannende dingen gebeuren. Want God is zo groot! Als je zo altijd aan God denkt, dan mag je vertrouwen, als je iets heel moeilijk vindt. Niet dat alles dan lukt, dat misschien niet, maar echt, God is bij je. God zal je niet vergeten, Hij heeft je Zelf gemaakt. Als je zo altijd aan God denkt, dan krijg je rust. Troost. Vrede in je hart. Maar ook zie je, als je aan God denkt, dat jij en ik heel klein zijn, zo veel en veel kleiner dan God. En daarom hoef ik alles niet te begrijpen en te snappen – soms begrijp ik sommige dingen op de wereld echt niet – maar God, God is zo groot, Hij houdt die hele wereld stevig in Zijn handen. Laat ik maar altijd aan Hem **denken** en goed **doen** wat Hij zegt.

En dan zijn wij bij het tweede punt. Wat is nu het allermooiste en allerbelangrijkste in je leven? Het allermooiste en allerbelangrijkste voor je leven is leven met God, zei ik. En hoe doe je dat, leven met God? Nou, denken en doen. Eerst heel goed denken, altijd aan God denken. En ik hoop dat de grote mensen van de kerk de kinderen daarin zouden helpen. Dat ook de grote mensen altijd aan God zullen denken. Bidden en Bijbellezen. Maar goed, dat kan niet heel de dag, maar ga ook met God naar je werk. Ga met God de dag door en de nacht in. Als je met je familieleden omgaat, God gaat met je mee. Weet je altijd afhankelijk en geborgen, getroost en gekend. Maar weet, zo zegt de Prediker ook, dat je aan deze God verantwoording hebt af te leggen. God is altijd bij je. Maar bent u ook altijd bij God?

Leven met God, door altijd aan God te denken... *en door te doen*. Wat te doen? Wat moet jij doen? Nou, daar ging het tweede Bijbelverhaal over wat door een van de kinderen is gelezen. Het was een verhaal van de Heere Jezus. De Heere Jezus zei: ²⁴*Luister naar mijn woorden en doe wat ik vraag. Dan lijkt je op een verstandige man, die zijn huis bouwt op stevige grond.*

Als je naar Jezus luistert en doet wat Hij zegt..., dan staat je leven stevig. Dan is je leven veilig. Maar wat moet je dan doen? Wat zegt Jezus tegen je dat je moet doen? Nou, je moet de Tien Geboden doen, zoals deze door tien kinderen zijn opgelezen. Maar leven met God, doen wat Jezus zegt, is meer. Veel meer. Met je papa en mama leven is ook meer dan helpen bij de tafel afruimen en één keer in de week je kamer opruimen. Met je papa en mama leven, dat is ook: kletsen. Spelen. Lachen. En soms ook huilen. Laten zien dat je van ze houdt. Maar ook voelen dat ze van jou houden. Nou, zo is het ook bij leven met God. Leven met God, dat is meer dan netjes doen wat God van je vraagt. Natuurlijk moet je dat ook doen. Maar leven met God, dat is nog veel meer doen. Ik laat het je zien:

Leven met God, dat is naar God luisteren en Hem gehoorzamen. Eerbiedig zijn, want God is zo groot! Maar leven met God, dat is ook vertrouwen. Gods hand vastpakken en God zal je helpen. Leven met God dat is nog veel meer, dat is ook: bidden. Met Hem praten. Hem alles vertellen, wat je aan Hem zou willen vertellen. Leven met God, dat is ook andere mensen helpen. Je opa of je oma helpen. Maar ook dat kindje uit je straat, dat misschien wel wat eenzaam is. Goed zijn voor een ander. Leven met God, dat is ook, dat, dat is ook soms een zware last dragen. Want het is niet altijd makkelijk. Sommige mensen worden gepest, omdat zij in God geloven en met God leven. Soms maak je ook moeilijke dingen mee, die echt niet leuk zijn. Dat is zwaar.

Misschien heb je dat wel gehoord in het verhaal van Jezus over die twee bouwers. De een bouwde zijn huis op een rots. En de ander bouwde zijn huis op het zand. Dat was het grote verschil. Maar wat voor beide huizen hetzelfde was: beide huizen werden helemaal nat door de regen. De wind beukte tegen de muren van het huis op het zand, maar ook van het huis op de rots. Het stormde en waaide. Dat kan allemaal gebeuren. Soms kan het leven heel erg lastig zijn en maak je heel nare dingen mee. Soms ben je misschien wel bang, ook al leef je met God en heb je een stevige ondergrond voor je bouwwerk.

Even terug: Leven met God, dat is denken – altijd aan God denken - en doen. Wat doen? Nou, de Tien Geboden doen. God gehoorzamen. En bidden. Danken. Om vergeving vragen. En ook: God vertrouwen, Zijn hand vasthouden. En andere mensen helpen.

Aardig zijn. Liefde geven. En soms ook een zwaar pak dragen, moeilijk dingen meemaken en toch aan de Heere God blijven denken.

Maar misschien vind je dit wel heel erg moeilijk om nu allemaal te onthouden..., veel te veel..., ik zal je helpen: als je echt wilt weten wat je moet doen, kijk dan naar de Heere Jezus.

Jezus is jouw voorbeeld. 'Ik volg de Heer', zo werd in de dienst gezongen. Want Jezus laat precies zien wat je met doen: Jezus heeft altijd



naar Zijn Vader in de hemel geluisterd. Zelfs toen Hij op het punt stond gekruisigd te worden, zelfs toen zei Hij: 'Uw wil, Vader, Uw wil zal Ik doen.' Jezus heeft altijd naar Zijn Vader in de hemel geluisterd. En Hij heeft steeds op Hem vertrouwd, Hij wist dat de Vader in de hemel voor Hem zou zorgen. Altijd. En Hij heeft steeds ook tot God de Vader in de hemel gebeden. Jezus heeft andere mensen geholpen. Hij heeft mensen liefde gegeven. Zelfs die mensen, die je eigenlijk helemaal niet aardig vindt. En Jezus heeft een zware last gedragen. Hij heeft het kruis gedragen. Is zelfs gestorven voor ons. Zo heeft Hij gedaan wat God wilde.

Wat is een goed leven? Het allermooiste en het allerbelangrijkste voor je leven is *leven met God*. En hoe doe je dat? Leven met God, dat doe je door te denken... en te doen. Altijd aan God denken, altijd denken aan God Die jou heeft gemaakt. En doen..., doen zoals Jezus heeft gedaan. En dan... ik laat je nog twee plaatjes zien, zie je het verschil?



Dat ene huis op het eerste plaatje stortte in. En dat andere huis bleef staan. Nu, als jij met God leeft, steeds aan Hem denkt en doet wat Jezus heeft gedaan..., dan staat je leven stevig. Zelfs in stormen, als het heel hard waait en het onweert. Je leven is dan veilig. Voor altijd veilig. Je zult zelfs eeuwig mogen leven, altijd met God mogen leven, zelfs als je gestorven bent.

Maar als je niet aan God denkt en niet doet wat Jezus heeft gedaan..., dan valt je huis om. Hoe mooi het ook was gebouwd. Dat haalt dan allemaal niets uit. Even tegen de grote mensen: wat een diepe en ernstige werkelijkheid, zo ontdek ik steeds weer als ik dit lees. Wat bouw ik nu in mijn leven op? Waar bouwt u op in uw leven? Wat is onze basis, van waaruit alles in uw en mijn leven wordt uitgedacht en opgebouwd?

Nou, wij gaan een lied zingen: bouw je huis op Jezus de rots. Want dan staat je leven als een huis. Dan heb je het allermooiste en allerbelangrijkste van je leven gevonden. Denken en doen. Aan God denken en doen wat Hij zegt. Zoals Jezus, onze Rots.

*Bouw je leven op de Rots
dat is een goed idee
bouw je leven op de Rots
daar kom je het verste mee
leg je toekomst in de handen
van degenen die jij vertrouwt
Jezus is de Rots waarop je bouwt*