

1. In de tang van satan

Houd jij er ook zo van, als je 's morgens wakker wordt, om je dan even heerlijk uit te rekken? Trouwens, gewoon overdag is dat soms ook best lekker, toch?

En denk je nu eens even in wat deze vrouw heeft doorgemaakt. 'Helemaal krom', staat er in vers 11, 'ze kan met geen mogelijkheid rechtop staan.' In elkaar gedoken schuifelt ze over straat. De lucht, die ziet ze nooit. Ze ziet de grond, ze ziet haar schoenen. Ze zit als het ware in de tang.

En zo staat dat er ook, in vers 11: 'Er was een geest in haar die haar ziek maakte.' En dat al achttien jaar! Op de één of andere manier is satan hier aan het werk. Dit is niet een gewone ziekte. Het is niet gewoon botontkalking of zo. Nee, Jezus Zelf zegt in vers 16: 'Ze is achttien jaar lang door satan geboeid gehouden.'

En dan is het sabbat.

Het is vrijdagavond, of zaterdagmorgen.

En dit kromme vrouwtje, helemaal in de greep van deze ellendige boze macht, denkt: 'Ik ga naar de synagoge. Ik wil God ontmoeten.' In die kromme gestalte schuilt een hunkerend hart. Iedereen kijkt over haar heen.

Misschien wordt er om haar gelachen.

Maar Jezus, Hij heeft oog voor haar. En Hij ziet haar verdriet. Hij ziet haar nood, haar ellende, haar wanhoop, en

misschien ook wel, dwars daar doorheen, haar hoop. Want veel mensen weten dat Jezus bijzonder is. Dat Hij mensen geneest.

Satan is er altijd op uit om mensen in zijn greep te krijgen, om mensen in de tang te nemen, zodat je niet vrijuit kunt ademen, rechtop! Maar dat je krom wordt, in elkaar gebogen, dat je in je schulp kruipt, en de hemel niet meer ziet.

Satan heeft deze vrouw lichamelijk in zijn greep. Maar misschien nog veel vaker heeft satan mensen geestelijk in zijn greep. Hoe krijgt hij je nou in de tang, zodat je niet meer vrij bent? Nou, zomaar een paar voorbeelden. Als je liegt, kom je vaak terecht in een soort fuik: je begint met een leugen, en daar moet je een andere leugen op stapelen, om je eerste leugen vol te houden. En zo gaat dat maar door. Je wordt de gevangene van je eigen leugens. En je bent voortdurend bang dat anderen je geheim ontdekken.

Of denk bijvoorbeeld aan verslavingen. Verslaving maakt een krom vrouwtje van je, of een krom mannetje. En verslaafden wonen niet alleen in de binnenstad van Rotterdam of zo, verslaving is veel dichterbij dan je vaak denkt. Gokverslaving bijvoorbeeld. Of gameverslaving. Misschien houd jij ook wel heel erg van een bepaald spel. Kun je nog zonder, als je eerlijk bent? Eén dag, twee

dagen, een week? Bij verslaving denken we al snel aan drank en drugs, en ook dat moeten we niet uitvlakken.

Maar satan kan je ook in de greep krijgen door een gameverslaving, of een pornoverslaving, of een koopverslaving. Altijd móéten shoppen.

En zo zijn er nog heel wat andere manieren waarop je in de tang kunt komen van de boze. Sjoemelen met cijfers, of met geld. Of meedoen in een groep vrienden waarvan je weet dat je samen geen goede dingen doet. Maar ja, je móét wel meedoen, anders lig je eruit.

Of je raakt in de greep van de angst of anderen je wel leuk vinden. En zo kam je niet even 's morgens je haar voor de spiegel, nee, je uiterlijk dat houdt je voortdurend bezig, 24/7!

2. Gods geboden: Zijn lifeguide om je te beschermen tegen de tang van satan

Satan neemt mensen in zijn tang. En weet je wat God nu heeft gedaan? Hij weet precies welke gevaren er op de loer liggen in ons leven. Hij weet precies hoe satan te werk gaat. En omdat Hij dat weet heeft Hij Zijn geboden gegeven, Zijn wetten. En die wetten, dat zijn een soort verkeersborden. Bijvoorbeeld: 'Kijk uit, langzaam rijden, want er komt een scherpe bocht aan!' Of: 'In dit straatje mag je maar één kant op rijden, want als je iemand tegenkomt, dan heb je allebei een probleem.' Verkeersborden staan er om jou te helpen, om jou en ook alle andere weggebruikers te bewaren voor ongelukken. En dat is ook precies de bedoeling van de regels van God. Gods wet is een *lifeguide*, een gids voor het goede leven.

Bijvoorbeeld: God zegt: 'Gij zult geen vals getuigenis spreken', 'Lieg niet'. Als

je je houdt aan dat gebod, dan kóm je niet in die fuik van de leugens. Dan ráák je je vrijheid niet kwijt! God zegt: 'Gij zult niet begeren.' Als je je daaraan houdt, dan begin je er niet aan om steeds te gokken. En God zegt ook in Efeziërs 5: 'Word niet dronken door alcohol, maar word vervuld met de Heilige Geest'. Dus overal staan die goede wegwijzers, die ons allemaal de weg naar het leven wijzen. De Bijbel is Gods *lifeguide*.

Maar ja, gisteren stond in het AD, dat in zones waar je 30 kilometer per uur mag rijden, 92 % van de automobilisten zich niet houdt aan de snelheid. 92 %! En wie houdt zich eigenlijk aan alle geboden van God...? Niemand! Niemand! Dat red je niet! Je redt het echt niet! En daarom kom je vast te zitten, in de strikken van de satan. De één meer, de ander minder. Misschien denk jij: 'Ik zie het wel soms in mijn leven, op bepaalde punten. Dan zit het me niet lekker. Dan weet ik: op dat punt zit het niet goed.' Maar het kan ook veel erger zijn. Misschien zit je hier, en zeg je, diep in je hart: 'Ik voel me eigenlijk net zo vastzitten als dat kromme vrouwtje. Ik zit in een tang, in een wurggreep waar ik niet uit kom!'

3. Jezus verlost ons uit de greep van de boze

En nu is Jezus in die synagoge. En Jezus, Hij ziet de ellende van deze vrouw. Zij kan Hem nauwelijks aankijken.



Maar Hij weet wat er leeft in haar hart. En met één zin maakt Hij een einde aan achttien jaar lijden: 'U bent verlost van uw ziekte.' Hij legt Zijn handen liefdevol op haar leven, helend, genezend. En de duivel? Die moet wijken! De vrouw komt omhoog, voor het eerst in al die jaren recht ze haar rug. En wat doet ze? Ze breekt uit in een lofzang voor God!

Weet je wat er staat in Jesaja 51: 14, geschreven meer dan 700 jaar eerder? Daar staat: 'Meteen wordt de kromgeslotene ontboeid en hij zal niet sterven.' De 'kromgeslotene'. Mensen kunnen geboeid worden met hun handen vast aan hun voeten. Dan kun dus nooit je rug rechten. Je kunt je nooit even uitrekken. Dan ben je 'kromgesloten'. Net als deze vrouw. En dan komt Jezus. En Hij geeft je vrijheid! Eindelijk, eindelijk!

4. Als Gods goede geboden ons worden voorgelaten, kunnen we in onze schulp kruipen

Maar wat zegt de leider van de synagoge? 'Mensen, als u nou ziek bent, kom dan op een andere dag naar de synagoge. Dit hoeft toch allemaal niet op sabbat, al dat genees?' Waarom zégt die man dat? Hoe komt hij daar nou bij? Weet je, deze man denkt aan het sabbatsgebod: 'Op die dag zult gij geen werk doen.' En nu denkt hij nog maar aan één ding: 'De regel moet gehandhaafd worden!' Maar deze man heeft de regel helemaal niet begrepen! Het sabbatsgebod is niet bedoeld om mensen in de greep van satan te houden, maar juist om mensen úit die greep te verlossen. En zo zie je dat die regels, die goede regels van God, soms verkeerd gebruikt worden en dan mensen in de tang houden. Dat kan!

Er was een boer, ergens in een dorp, en die boer was ook ouderling. Op een dag zei hij tegen de dominee: 'Ik ga mee met een reis naar Egypte en Israël. We gaan ook de berg Sinaï op, waar Mozes de Tien Geboden heeft gekregen. Als ik daar bovenop sta, dan ga ik ze daar voorlezen, die Tien Geboden.' Weet je wat de dominee zei? 'Je kunt ze daar wel mooi gaan voorlezen, maar je kunt beter thuisblijven en je er eerst aan gaan houden!'

Binnen de kerk wekken we soms de indruk dat we die geboden vooral aan iedereen voor willen houden. Maar ondertussen lukt het ons geen van allen om ons eraan te houden. En wat gebeurt er nu? Jij zit in de problemen, want je hebt gelogen en je zit vast in die fuik van leugens. En dan kom je in de kerk, en je hoort dat je niet mag liegen – terecht, want dat is Gods goede regel – maar wat is de uitwerking? Dat jij denkt: 'Ik ga tegen de mensen van de kerk helemaal niet vertellen wat mijn probleem is. Want dan gaat iedereen mij veroordelen...'

En zo gaat het net als in die synagoge: een goede regel, een regel van God, versterkt juist die tang waar je in zit. Jij hóórt die regel, je wéét dat dat een goede regel is, maar jij hebt fouten gemaakt en je durft niemand te vertellen wat je probleem is, juist omdat in de kerk die regels worden voorgelezen. En zo blijf je 'kromgesloten.'

5. Jezus roept ons in het licht, in de vrijheid!

Totdat Jezus komt. Wat zegt Jezus? 'U bent verlost van uw ziekte.' En weet je, vanmiddag legt Jezus Zijn hand op uw leven, op jouw leven, en Hij zegt: 'Jij bent verlost van wat je in de greep houdt. Richt je maar op! Kom tot leven! Adem maar diep in en uit. Streck je maar uit! Vandaag is een nieuw begin!'

'Ja, maar Heer, die regels dan... Ik zit vast, vast in de leugens, vast in een verslaving, vast in andere zonden, ik kom er niet uit!'

Weet je wat Jezus zegt? Hij zegt: 'Ik maak je los! Kom in het licht! Kom erbij voor de draad! Voor al jouw zonden heb ik geleden, ik ben ervoor gestorven. Het is goedge maakt! Maar je moet ze wel opbiechten! Ze moeten naar buiten! Neem mensen in vertrouwen. Vertel wat er misgegaan is. Vertel waar het vastzit. Vertel wat je verlangen is, en spreek het maar uit, hoe je hunkert naar vrijheid, naar een nieuw begin. Bid maar samen met iemand anders. En als het echt diep zit: zoek samen naar hulp. Blijf niet rondtobben in het donker, maar kom in het licht. Mijn kind, kom in het licht!'

6. Jezus is Zelf de Lifeguide!

Zie je ze staan, daar, naast elkaar? De leider van de synagoge, die zegt: 'Genezen mag niet op sabbat', en daardoor mensen terugduwt in de ellende? En Jezus, die júíst op sabbat, júíst op de dag van God, het werk van de satan kapot breekt en een vrouw nieuw leven geeft? Wie heeft de geboden van God nu echt begrepen? Wie houdt zich nu écht aan die geboden? Dat is toch duidelijk? Jezus! Jezus, Hij laat zien wie de Vader is. In feite is Jezus Zélf de Lifeguide. De Gids naar het leven. Hij geeft Zijn licht. En in dat licht mogen wij leven, u, jij en ik.



Een huisarts werd een keer 's avonds laat opgeroepen, omdat er een man ernstig ziek was, ergens ver weg, op het platteland, in een afgelegen huis. Maar buiten was het donker, en er was een sneeuwstorm. Je kon amper zien waar de weg was. Dus wat deed de huisarts? Hij kende iemand, die aan die weg woonde. En hij vroeg: 'Wil jij alle lampen rondom jouw huis aandoen? Dan heb ik wat licht. En wil jij jouw burenbellen, met de vraag om ook bij hen alle lichten aan te doen. En vraag dan of zij weer hún burenbellen, en zo verder!'

Dat gebeurde. En zo reed de huisarts over de donkere weg. Langs de route voor hem ging er steeds wéér een licht aan. En langs al die lichten kwam hij bij de patiënt, net op tijd.

Als jij je in het donker voelt, alleen met jouw schuldgevoel, met jouw pijn, met jouw geheimen, dan zegt Jezus: 'Kom in Mijn licht. En ik zal zorgen dat langs jouw levenspad Mijn licht jou zal begeleiden. Op weg naar het leven. Het volle leven, waarin je je uitstrekt naar God. Vertrouw op Mij. Want ik ben jouw Lifeguide!' Amen.